

TRAINING OF VOLUNTEER AIDS COUNSELLORS PROJECT 2008

SLUTRAPPORT

Sammanfattning av FuGs arbete med projektet:

- 60 utbildade volontärer i samarbete med RACOB AO, finansierat av Forum Syd och FuG
- Projektbesök av Elin Larsson (2008)
- Projektbesök av Sten Olsson (2009)

Bakgrund, 2007:

- Training of trainers av FuG:s Ola Nordqvist och Lena Idman

Framtiden:

- RACOB AO fortsätter sitt arbete och FuG har sökt pengar från Forum Syd för ytterligare ett projekt tillsammans med RACOB AO

Under 2008 års projekt har 60 volontärer rekryterats som AIDS-rådgivare och -informatörer för att verka i sina hembyar. De har utbildats inom HIV under ett års tid med fem samlingar där de fått undervisning i form av grupparbeten, seminarier och föreläsningar. Mellan dessa samlingar har de sedan tillämpat kunskapen ute i sina byar där de också fått direkt handledning av personal inom RACOB AO. Under tiden i fält hölls också regelbundna möten med volontärerna och personal från RACOB AO där erfarenheter utbyttes och specifika situationer diskuterades.

Ämnen som täcktes av utbildningen var: Grundläggande fakta kring HIV; Hur HIV påverkar individen, familjen och samhället; Omvårdnad och omhändertagande av smittade och sjuka; Opportunistiska infektioner associerade med HIV; Rehabilitering; Antiretroviral terapi; Familjeplanering; Gender och HIV; Identifiering och hantering av inkomstgenererande aktiviteter; Stresshantering; Metoder för samtal och rådgivning kring HIV. Lärare och seminariehandledare som användes under utbildningen var till stor del personal från RACOB AO och den lokala hälsocentralen, vilka tidigare utbildats av FuG i en ”Training of Trainers”-insats under 2007.

Volontärerna försågs också med cyklar för att på ett bra sätt kunna ta sig runt i byarna för att nå alla som behöver hjälp. Denna transporthjälp gör också att volontärerna enklare kommer att kunna delta i möten med andra organisationer och myndigheter i området. RACOB AOs position som organisation kommer då att stärkas genom ökad möjlighet till bildande av, och deltagande i lokala nätverk ute i byarna.

Efter utbildningen hölls en examensceremoni där alla volontärer fick certifikat för genomförd utbildning. Lokala politiska ledare från distriktsnivå samt ledare från den lokala ledningen i Lyantonde deltog tillsammans med medicinsk personal från distriktets hälsomyndighet. Även representanter från andra samarbetspartners och NGOs i området deltog. Detta gav RACOB AO möjlighet att visa sin verksamhet och sina goda resultat och därigenom stärka sin ställning i samhället. Deltagande av andra partners och organisationer gav möjlighet till erfarenhetsutbyte organisationerna emellan.

Utöver ovan nämnda möjligheter till interaktion med lokala politiker har organisationen också stärkts genom att 60 nya volontärer utbildats och knutits till RACOB AO. Genom dessa kan fler människor nås av de fortlöpande aktiviteterna inom organisationen. Volontärerna används som

rådgivare i första hand, men också som hjälp att mobilisera bybor när RACOBEO arrangerar utbildningstillfällen och andra aktiviteter.

Genom detta projekt har samarbetet med den lokala hälsomyndigheten stärkts avsevärt. Genom att koordinera insatser och arbeta tillsammans med exempelvis utbildningsinsatser kan resurser utnyttjas på ett bättre sätt. Framtida samarbeten diskuteras redan.

Under planeringen av detta projekt lades extra tyngd vid att inkludera en satsning på ökad jämlikhet mellan kvinnor och män. RACOBEO försökte medvetet rekrytera kvinnor som volontärer. Tidigare har det företrädesvis varit män som valts ut för dessa uppdrag. För att underlätta kvinnors deltagande erbjöds barnvakt för dem som inte kunde lämna sina barn hemma. Dessa insatser resulterade i att 48% av volontärerna var kvinnor. Man har nu funnit en modell för rekrytering av kvinnor som fungerar. Volontärerna uppmanas att nå både kvinnor och män ute i byarna. Genom att även inkludera män i samtalen hoppas man öka männens engagemang och ansvarstagande för familjesituationen. Volontärerna fick också i uppdrag att specifikt uppmana både män och kvinnor att tillsammans delta i besök på mödravårdscentraler, centraler för HIV-test och PMTCT mottagningar där blivande mödrar får behandling för att förebygga smittöverföring till barnet.

Kortsiktiga resultat av insatsen är att fler volontärer har utbildats och fler människor i byarna har därigenom nåtts av rådgivning. Medvetenheten om HIV har också ökat. Volontärerna har hänvisat personer till HIV-kliniken och därigenom har fler fått tillgång till behandling. Påverkan av projektet på samhället i stort är dock svår att uttala sig om under denna korta tid. Siffror från kliniken från slutet av 2008 visar att antalet människor som söker sig dit och får adekvat behandling ökar, en del av detta kan härledas direkt till att volontärerna hänvisat människor dit. Den ökande medvetenheten om HIV och tillgängliga behandlingsmöjligheter torde också bidra till detta, även om en direkt koppling till projektinsatsen inte kan visas i siffror. Tidig statistik från 2009 visar att trenden håller i sig och fler människor söker behandling. Genom att volontärerna fortsätter sitt arbete förväntas också medvetenheten om HIV och behandlingsmöjligheter att öka.

Under projektets gång upptäckte volontärerna och RACOBEO svårigheten med att säkerställa följsamhet till behandling. Det är alltför många faktorer som inte nåddes av denna insats som påverkar följsamhet. Exempel är tillräcklig nutrition, psykosocialt stöd inkluderande att familjen känner till behandlingen, samt de långa transportsträckorna till kliniken. Projektet var otillräckligt när det gäller att angripa detta problem. FuG har därför tillsammans med RACOBEO ansökt om nytt projektstöd för en fortsättning på arbetet under 2010. Då kommer ökad följsamhet till antiretroviral behandling stå i centrum för insatsen.

På nästa sida följer ett exempel på hur FuGs insats direkt har påverkat framtiden för Jane Ssanyu och hennes barn. Berättelsen är på engelska och är skriven av RACOBEO.

FuG fortsätter det viktiga arbetet med säker läkemedelsanvändning världen över. Ditt bidrag har hjälpt oss nå så här långt. Stort tack!

Direktrapport från RACOB AO - Utbildningen gav Leo möjlighet att hjälpa Jane och hennes barn

FuG Counselors' timely training!

Leo Kazungu, 48, smiles heartily as he talks about his new responsibilities as a newly trained volunteer AIDS counselor. He was trained this year by RACOB AO after he was seconded by some of his village mates and the village local leaders, given his good reputation. They all knew he would be a good representative.

The training opened Leo's eyes to many issues about the HIV virus, which had hitherto been of no consequence to him. Most importantly, Leo got information on ARVs, types and the benefits. This truly excited him as he looked forward to offering lifetime opportunities for HIV positive persons to access free ARV by sensitizing them and referring them to service providers.

Since the training, Leo has offered counseling to orphans on abstinence, the importance of staying in school, and on personal and household hygiene, among other things. He immediately started registering persons with HIV & AIDS, especially those already on ART, as well as those in need of treatment. Leo talked to them about good nutrition habits, safe sex practices, will making, and the benefits of ARVs. He has also referred community members who have never checked their HIV status to seek for VCT in nearby health centers.

One such person was 36 year old Jane Ssanyu, who was aware of her positive HIV status but had not enrolled on the prevention of mother to child transmission (PMTCT) program that is free at the hospital. She was unaware that there was a chance that her unborn child might not be infected with HIV and had therefore taken no precautions. Leo assured Jane that with the PMTCT program, there was a chance that she would deliver a healthy baby, much to her surprise.



Counselor Leo (L) often visits Jane and assists her with the twins

Jane took Leo's advice and sought help from Lyantonde hospital. Her CD4 count was found very low and she was immediately enrolled on ARVs. She was also given a mosquito net which prevented her from contracting malaria. The nurse emphasized the importance of good feeding, good rest, adherence, and the advantages of delivering her child in the hospital.

Jane has since given birth to bouncing HIV free baby twins and is grateful for the advice and referral made by Leo, *"It saved my twins' lives. My health also greatly improved since I started taking ARVs. My focus now is on raising my children"* she says.

Leo always makes an effort to follow up on his clients and to identify new cases that need his support. He concludes, *"I can't believe that my efforts are having an impact on people's lives. Maybe many of the people that have died in my community would also have benefited from my support and would still be alive had I trained as a counselor much earlier than I did. Thank you RACOB AO and FuG for offering me this opportunity"*.