



Farmaceuter utan Gränser

Farmaceuter utan Gränser 2008

- Arbetet med säker läkemedelsanvändning i Uganda fortsätter

Under 2008 har FuG fortsatt sitt arbete med att bekämpa HIV och AIDS i Uganda. Den utbildning som genomfördes under 2007 förs nu vidare till byvolontärer. Juliet, en av de utvalda volontärerna, har redan påverkat två av sina medmänniskors liv på ett avgörande sätt. Läs mer om Juliet i en direktrapport från Uganda och om projektet i sin helhet.

Farmaceuter utan gränser startade 2007 ett samarbetsprojekt med Rakai Community Based Organisation (RACOB AO) i Uganda. Två apotekare, Ola Nordqvist och Lena Idman, utförde i maj 2007 en utbildningsinsats på plats i Uganda. De utbildade anställda vid RACOB AO och hälsopersonal från området om HIV/AIDS och om antiretrovirala läkemedel och dess användning. Nästa fas i projektet är att de utbildade RACOB AO-anställda ska föra vidare kunskapen ut i samhället via volontärer från omkringliggande byar. Dessa volontärer fungerar sedan som kontaktpersoner och rådgivare för invånarna i sin by och som en viktig länk till den lokala hälsokliniken.

FuG har fått bidrag från Forum Syd för att genomföra denna andra fas i projektet och under 2008 pågår utbildning av volontärer i Uganda. Apotekaren Elin Larsson från FuG besökte projektet under våren, läs mer om det på vår hemsida www.fug.se

Utbildningen av volontärer syftar till att öka tillgängligheten till bra rådgivning kring HIV och AIDS. Syftet är också att denna rådgivning ska öka antalet människor som söker hjälp och behandling samt att förbättra följsamheten hos dem som får antiretrovirala läkemedel. Projektet bidrar på så sätt till ökat utnyttjande av tillgänglig behandling och till att läkemedelsanvändningen blir säker.

Hälften av utbildningen, som sträcker sig över ett år, har nu genomförts och RACOB AO rapporterar att projektet fortskrider som planerat. Sextio volontärer från omkringliggande byar har valts ut att genomgå utbildningen. Hittills under året har fyra av fem träningsmoduler slutförts. Grundläggande fakta kring HIV och AIDS, dess effekt på samhälle och familj, omhändertagande av de sjuka, opportunistiska infektioner samt strategier för konsultation och samtal är ämnen som hittills avhandlats under utbildningen. Den återstående modulen kommer bland annat



Farmaceuter utan Gränser

fokusera på behandling av opportunistiska infektioner och behandling med antiretrovirala läkemedel.

Mellan varje modul får volontärerna praktisk erfarenhet genom praktik i fält ute i byarna där de får använda sina nya kunskaper under handledning av erfarna RACOBAs anställda och volontärer.

Att effektivt ta sig fram på den Ugandiska landbygden är många gånger en utmaning då avstånden kan vara långa. För att volontärerna ska kunna nå alla byor inom sitt upptagningsområde kommer projektet också erbjuda cyklar till dem när de är färdigutbildade.

Efter avslutad utbildning kommer volontärerna få ett certifikat att de genomgått utbildningen. Dessa kommer att delas ut under en ceremoni där lokala politiker och personal från distriktets hälsomyndighet kommer att delta. Deltagande av lokala beslutsfattare kommer att bidra till att stärka RACOBAs ställning i samhället och även underlätta framtida insatser i området.

Effekterna av utbildningsinsatsen kommer under 2009 att utvärderas formellt, men redan nu syns behovet av insatsen. Volontärerna har under sin praktik identifierat 141 personer i behov av antiretroviral behandling. De har informerat om att behandlingen är gratis och hur de kan få tillgång till den. De har också identifierat 33 personer som av olika anledningar har slutat ta sina antiretrovirala läkemedel. Allt detta har på ett tydligt sätt visat för volontärerna vilken viktig uppgift de har! Nedan följer en skildring från RACOBAs om hur utbildningen fått direkta effekter för Juliet, en av volontärerna och två av de människor hon mött. Berättelsen är på engelska.

FuG fortsätter det viktiga arbetet med säker läkemedelsanvändning världen över. Ditt bidrag har hjälpt oss nå så här långt. Stort tack!



Farmaceuter utan Gränser

Direktrapport från RACOB AO

- Utbildningen ger Juliet möjlighet att hjälpa

RACOB AO counselor's training begins to bear fruits.

30 year old Juliet Natukunda is one of the counselors under going training in HIV/AIDS counseling funded by Pharmacists without borders. She resides in Mpumudde sub county, Lyakajjura Parish. She has received training for the last 6 months from RACOB AO.

When the identification for counselors to train started, it was easy for Juliet to be selected because she had the strong backing from the local government leaders of her area owing to her dynamism and her involvement in sensitizing communities about HIV/AIDS even without training. Juliet is excited about the training *"I was humbled that I could be chosen among the many, these training modules have been an eye opener, I have learnt so much!"*

Juliet teamed up with 2 other trainee counselors from the same parish and after introduction to the community by the local authorities has successfully conducted HIV/AIDS sensitization and awareness meetings in each of their villages. An average of 30 people attended the 3 sessions.



One of the training sessions in progress



Farmaceuter utan Gränser

After the sensitizations, several people were prompted to follow up Juliet to find out more about Anti retroviral treatment. Semanda, one of them, had been started on ARVs and had adhered for 2 years until transport constraints became a major hindrance. Since then, Semanda has continuously defaulted and his health deteriorated tremendously. Juliet counseled him and referred to him to an NGO that operates clinics at Mpumudde health center which Semanda was not aware that provided ARVs. After restarting the treatment, his health has started to improve and he can go about his work.

Another client, Arinitwe, was pregnant and Juliet advised her to go for an HIV test which unfortunately turned out positive. Juliet counseled her to go for PMTCT instead of going to her usual traditional birth attendant. Juliet assured her that with the PMTCT program, there were high chances that her unborn child would be born free of the HIV virus. Arinitwe was immediately referred to Mpumudde health center where she attended frequent ante natal check ups and consequently delivered a health baby.

Juliet delights so much in her new counseling duties, consultations and referrals, *“it gives me pride and satisfaction that I am part of the solution to the HIV/AIDS epidemic”* she concludes.

/Rakai Community Based AIDS Organisation